Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo
Revista de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica

La Humildad y la Grandeza pueden combinarse: el ejemplo de los doctores José Félix Patiño Restrepo y Stanley J. Dudrick

Humility and Greatness can be combined: the example of doctors José Félix Patiño

Humildade e grandeza podem ser combinadas: o exemplo dos médicos José Félix Patiño

Acad. Dr. Humberto Arenas M. FACS-FASPEN.*

Unidad de Práctica Integrada en Falla Intestinal Hospital San Javier Guadalajara, México.
Correspondencia*: arenas50@hotmail.com

Recibido: 15 abril 2020
Aceptado para publicación: 10 de mayo 2020
Publicado primero en línea: 12 de mayo 2020
Doi: Doi: https://doi.org/10.35454/rnmc
Rev Nutr Clin Metab 3(2)

Esta es una versión PDF del articulo aceptado para publicación. No es la versión definitiva. La versión definitiva será publicada en el número 3(2) del mes de octubre.

Obra bajo licencia Creative Commons
Atribución-No Comercial 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0).
Más información : https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/

La Humildad y la Grandeza pueden combinarse: el ejemplo de los doctores José Félix Patiño Restrepo y Stanley J. Dudrick

Humility and Greatness can be combined: the example of doctors José Félix Patiño

Humildade e grandeza podem ser combinadas: o exemplo dos médicos José Félix Patiño

Acad. Dr. Humberto Arenas M. FACS-FASPEN.*

Unidad de Práctica Integrada en Falla Intestinal Hospital San Javier Guadalajara, México.
Correspondencia*: arenas50@hotmail.com

La Nutrición Clínica Latinoamericana está de luto. Hemos perdido a 2 gigantes de la Nutrición Clínica, el Dr. Stanley Dudrick reconocido como el Padre de la Nutrición Intravenosa y fallecido el 18 de enero de 2020, y también su gran amigo el Dr. José Felix Patiño Restrepo pionero de la Nutrición Intravenosa en Colombia fallecido el 26 de febrero del 2020. Había tanta identificación y coincidencia entre ambos que volaron prácticamente juntos al cielo donde sin duda están ahora gozando de la eternidad.

Ambos en vida recibieron múltiples reconocimientos por sus logros científicos y académicos, por ello me referiré tan solo a su perfil humano y especialmente a la última etapa de su vida de la cual todos los profesionales de la salud que tuvimos el privilegio de conocer y especialmente los médicos pudimos aprender de las lecciones que ellos nos dieron.

A lo largo de su vida, los doctores Dudrick y Patiño impartieron sabiduría, compartieron sus conocimientos y habilidades con todo aquel colega que tocase a su puerta, desarrollaron talentos y fueron modelos en valores sociales, personales y profesionales; por ello han trascendido en nosotros como mentores y somos nosotros los herederos de sus legados (1).

Por otro lado, nuestros Colegas crecieron y se desarrollaron en proporción directa a los retos que enfrentaron con coraje, dignidad y una férrea voluntad para salvaguardar la vida de sus pacientes, defendiendo sus ideales, demostrándonos que siempre se puede hacer algo por los demás, siempre se pueden tener nuevas ideas y así se convirtieron en modelos a seguir.

Pero lo más sorprendente es que siempre nos demostraron la forma de hacer y cultivar relaciones amorosas y de respeto con todos aquellos que les rodeaban. De sus conexiones

con la gente obtenían su fuerza vital y especialmente su amistad con gente joven les proporcionaba alegría, en esa relación daban más de lo que recibían, compartiendo su experiencia de vida y en ese acto sublime de contribuir al aprendizaje y al bienestar de los demás aumentaba su nivel de confianza, aprecio y franqueza y manifestaban una sensación de seguridad y tranquilidad.

Ambos utilizaron al máximo su carisma, su inteligencia y su esfuerzo y mediante éstas fueron construyendo su imperio de influencia atrayendo con su liderazgo a talentosos profesionales y mediante la confianza y la compasión se fortalecieron para ser más resilientes a la hora de enfrentar dificultades teniendo la capacidad de transformarlas en condiciones más positivas.

Finalmente me referiré a las últimas etapas de sus vidas pues pudimos gozar a ambos en su senectud y ahí es donde nos demostraron su humildad y su grandeza. La humidad descrita como la virtud que está en el centro de nuestra espiritualidad.

Sin duda la humildad que encontramos en los Colegas Dudrick y Patiño les permitió tener una vida profesional y personal más plena y fructífera.

Aceptaron su grandeza, la cual es el estado emocional que nos permite aceptarnos a nosotros mismos y a otros con el más alto nivel de estimación posible. Su grandeza está en su "forma de ser" y fue adquirida y demostrada a través de acciones ejemplares.

Al aceptar su grandeza, asumieron no solo sus propias virtudes y aptitudes, sino también las que en los demás merecen reconocimiento(2).

Se puede aceptar la grandeza y ser humilde? Sin duda los doctores Patiño y Dudrick demostraron que ambas son complementarias si se usan adecuadamente porque nos permite reconocer nuestros valores y las virtudes de otros y en tal forma hacer una completa apreciación de nuestro compromiso de vida y el de nuestros semejantes.

El aceptar la grandeza está basado en un entendimiento de los seres humanos, en cuidarlos con interés especial., aceptando y tolerando a otros, así como aceptarnos a nosotros mismos. La grandeza les dio vida al proveerles auto-respeto.

Aceptar su grandeza les llevó más cerca de reconocer la humildad como una fuerza importante detrás de su conducta humana y de su actitud profesional.

Así pues llevaron un estilo de vida resiliente. Conseguirla fue un proceso de toda una vida que implicó una evaluación constante y sincera de sus puntos fuertes y débiles, de sus

Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo
Revista de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica

objetivos y expectativas, de realizar actividades basadas en sus valores que les proporcionaban satisfacción y alegría. (Figura 1 y2)

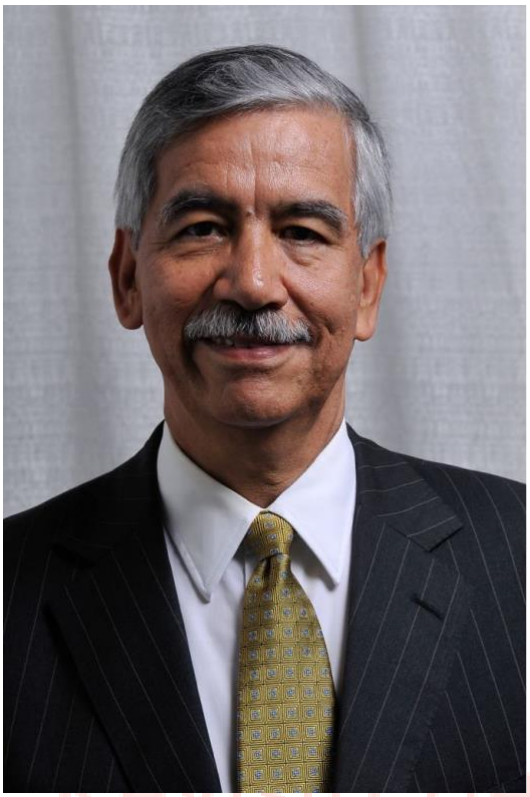
Cada uno supo soportar su propia carga, sus pasos lentos apoyados por un bastón o el brazo de la familia o el amigo que siempre estaba dispuesto a hacerlo y así sentirnos privilegiado de acompañar esos pasos donde iban dejando huella al transmitir energía vital, paz interior y sabias palabras donde ellos no meditaban sobre la muerte sino sobre la vida.

Los hombres buenos como los doctores José Félix Patiño Restrepo y Stanley J. Dudrick viven y nunca se desvanecen; ellos vivirán siempre por los años venideros. Seremos capaces de imitarlos e incluso superarlos como ellos hubieran querido? La decisión apreciado Colega está en tu "forma de ser."

1.Konstantinos P. Economopoulos, MD, PhD; Raphael Sun, MD; Erin Garvey, MD; Jessica Hogan, MD; and Amy Bazzarelli, MD . Coaching and Mentoring modern surgeons. Bull ACS 201499 (8):30-35.

2.Toledo P Luis H. Innovación y Descubrimientos en Cirugía, Historia y Entorno Humanístico. Graphimedic. 2013. Cap 20. Aceptando la grandeza. pags 130-134.

Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo
Revista de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica



El doctor Humberto Arenas Márquez nacido en Guadalajara México, es médico egresado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Guadalajara en 1973. Tiene un posgrado de cirugía general del hospital de especialidades IMSS. Es expresidente de la FELANPE, de la Asociación Mexicana de Alimentación Enteral y Endovenosa (AMAEE), expresidente de la Asociación Mexicana de Cirugía General, Miembro horario de la Asociación Mexicana de Cirugía General, miembro emérito de la Academia Mexicana de Cirugía. Actualmente es el director de la unidad de practica integrada en falla intestinal del Hospital San Javier en Guadalajara, México.

Figura 1. Los doctores José Félix Patiño Restrepo y el Humberto Arenas Márquez en Bogotá, Colombia en 2018.

ión
lismo
Revista de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica

Figura 2. Los doctores Diego Arenas Moya, Humberto Arenas Márquez, Stanley J. Dudrick y su esposa en el congreso de ASPEN en Phoenix, USA en 2019.