

Sonia Echeverri

Premio FASPEN, de la ASPEN (*American Society for Parenteral and Enteral Nutrition*)

FASPEN award, from ASPEN (American Society for Parenteral and Enteral Nutrition)

<https://doi.org/10.35454/rncm.v1n1.081>

La ASPEN (*American Society for Parenteral and Enteral Nutrition*) reconoce a los miembros que han contribuido en el campo de la nutrición, al mostrar una experiencia excepcional en la práctica clínica, la educación, y la promoción y divulgación de la nutrición clínica". Este galardón se otorga anualmente en la *ASPEN Nutrition Science & Practice Conference (antes Clinical Nutrition Week)*.

El pasado 23 de enero de 2018 en Las Vegas, Nevada, durante el *Nutrition Science & Practice Conference*, ASPEN otorgó el premio FASPEN (*Fellow de ASPEN*) a la enfermera colombiana Sonia Echeverri. ASPEN reconoce que la carrera excepcional de Sonia ha contribuido en mejorar la calidad y la eficacia de la profesión y que sus acciones proporcionan un ejemplo positivo para los profesionales en el ámbito nacional e internacional. Se reconoce su liderazgo extraordinario y la contribución que ha realizado durante su carrera, logrando fomentar la visión y la misión de la ASPEN durante varios años.

Esta no es la primera vez que ASPEN premia a Sonia, en 2015 recibió el *Distinguished Nutrition Support International Service Award* en el *Clinical Nutrition Week* en *Long Beach, California*. En 2011 la Felanpe (Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Metabolismo y Nutrición Clínica), en Asamblea Extraordinaria realizada en la Ciudad de Panamá, le concedió el título de Miembro Honorario. Tanto la Fundación Santa Fe de Bogotá como la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica han otorgado premios y reconocimientos a Sonia por su liderazgo en Enfermería y Soporte Nutricional en los últimos años.

Sonia es enfermera de la Universidad Industrial de Santander, UIS, magíster en bioética de la Universidad El Bosque. Realizó estudios de nutrición en el Hospital

de la Santa Cruz y San Pablo en la ciudad de Barcelona y en Maastricht/Bonn, el curso avanzado de la ESPEN. Fue enfermera jefe del Servicio de Soporte Metabólico y Nutricional de la Fundación Santa Fe de Bogotá (FSFB) desde 1988 hasta 2011. Fue Editora de la Revista Actualizaciones en Enfermería durante 18 años y de la Revista Colombiana de Metabolismo y Nutrición Clínica por dos años. Es Magistrada del Tribunal Nacional de Ético de Enfermería.



Sonia Echeverri y Rosa Larreátegui

Es CNSN (*Certified Nutrition Support Nurse*) por la ASPEN, creadora y directora científica del CINC (Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica). Creadora y coordinadora del Curso Interdisciplinario, Internacional de Soporte Metabólico y Nutricional de la FSFB. Hace seis años, fundó y continúa dirigiendo la Fundación Conocimiento, brindando educación en soporte nutricional y humanización del cuidado, siempre desde un enfoque interdisciplinario.

Tiene numerosas publicaciones: es autora del libro *La medicina como Institución: entre la voracidad y el suicidio*, publicado por la Academia Nacional de Medicina de Colombia (de la cual es Miembro Asociado). Ha colaborado en 11 libros y posee escritos científicos en diversas revistas especializadas y muchas más publicaciones de sus conferencias en Congresos de su país y del extranjero. Ha presentado numerosos *abstracts* y brindado más de 180 conferencias invitada a Congresos nacionales e internacionales.

Sonia ha trabajado incansablemente por la nutrición y también por la educación y la investigación en nutrición clínica en América Latina. Apasionada de la cultura y fiel a los principios bioéticos que ha sabido transmitir, Sonia ha sido ejemplo para profesionales de distintas disciplinas. Podemos decir que ha trabajado incansablemente por afianzar y consolidar la dimensión interdisciplinaria de la nutrición clínica además de promover valores morales necesarios para un buen ejercicio de la profesión. Para Sonia, la enfermería y la medicina

son inseparables, “No es posible separar la medicina, el arte de curar, de la enfermería, el arte de cuidar” afirma en su libro “La Medicina como Institución: entre la voracidad y el suicidio”. Sonia, encontró acertadamente, en el soporte nutricional, la herramienta que permite confirmar ese vínculo indisoluble. Porque a través del soporte nutricional se logra justamente eso mismo: cuidar y curar. Según Sonia, para cuidar y curar se necesita: Humanitarismo, respeto, consideración, solidaridad, lealtad, honestidad, fidelidad y confiabilidad, valores que Sonia ha defendido durante todo su ejercicio académico y clínico.

Es por esto que Sonia es una enfermera excepcional. Su amigo y colega en la nutrición, el doctor Albert Barrocas se refiere a ella así: “Ella es una educadora, presentadora, autora y mentora comprobada. Su inclinación por la investigación clínica, la educación y la competencia se equilibran igualmente por su compasión, cariño y humildad.”

Además, el doctor Diego Arenas de México, resalta que Sonia es “una de las enfermeras, amigas y mujeres más queridas relacionadas con la Nutrición Clínica en América Latina. Su papel como madre y abuela también es algo para admirar, incluso inspiró a uno de sus hijos a convertirse en cirujano, entrenado en Estados Unidos de cerca con su gran amigo, el Dr. Stanley Dudrick.”

Es un honor para la ACNC y la Revista que Sonia siga contribuyendo activamente en el comité editorial y en la edición de estilo. Gracias Sonia.