

Ana María Menéndez

Vida y obra, un homenaje de ILAS (*Ibero Latin American Section*) de ASPEN (*American Society for Parenteral and Enteral Nutrition*)

Sonia Echeverri, RN, MSc, FASPEN
Las Vegas, Nevada, USA, 24 de enero de 2018.

<https://doi.org/10.35454/rncm.v1n1.080>

Hace un año cuando en la reunión de líderes de ILAS/ ASPEN se acordó hacer a ANA MARÍA MENÉNDEZ depositaria del homenaje que esta Sección rinde a profesionales cuya actuación haya tenido impacto y servido a la Sociedad, no sabía que me otorgarían el honor de hacer la presentación de su vida y obra, la cual espero que disfruten tanto como yo lo hice ampliando y conociendo mejor a mi gran amiga ANA MARÍA.

Ana María, Anita, nació en la hermosa región de Luján, Provincia de Buenos Aires, Argentina un 31 de octubre.

Realizó sus estudios universitarios en la Universidad Nacional de Buenos Aires donde se recibió como Farmacéutica e hizo estudios de posgrado en la Universidad Nacional de Chile y Hospital Universitario de Chile J. J. Aguirre donde obtuvo el título de Especialista en Farmacia Clínica.

En ese afán de buscar el perfeccionamiento académico visitó diversos centros académicos y asistenciales en España, Francia y Austria.

En 2009 la Universidad de Buenos Aires le otorgó el título de Doctora en el Área Nutrición. La Tesis doctoral "Contenido de Zinc y Cobre de Fórmulas de Nutrición Parenteral Total (NPT): Relación con los requerimientos y con la evolución clínica y bioquímica de pacientes adultos críticos." mereció la Calificación de Sobresaliente (Diez 10 puntos) Tesis Laureada.

Su primer trabajo fue como Farmacéutica de Guardia del Hospital General de Agudos Doctor Carlos G. Durand, Buenos Aires y en el Hospital Posadas hasta el año 1979. Desde ese año se desempeñó como Jefa del Servicio de Farmacia del Centro Hospitalario Policlínico del Docente en Buenos Aires. En 1988 participó en el "Proyecto de Fortalecimiento de los Sectores Sociales" Argentina - OPS/OMS, actuación que la introduciría en un mundo internacional muy interesante. En ese mismo año fundó el primer centro de mezclas intravenosas para la elaboración de fórmulas de nutrición parenteral para los hospitales de Argentina.



Ana María, ícono de la integridad profesional, tiene una gran trayectoria como asesora de educación y gestión de la calidad, como educadora, investigadora y como farmacéutica clínica. Lo confirman la Unidad Asistencial Nutricional de Mezclas Intravenosas y Nutrición Parenteral del Sanatorio *Mater Dei*; los Cursos de posgrado de Nutrición Enteral y Parenteral, el de Medicamentos y Nutrientes, organizados por ella y un equipo de profesionales en la Universidad de Buenos Aires. Ha dictado un sin número de Cursos de posgrado, actividades docentes, participado activamente en Congresos tanto en su bello país como en el exterior y es también una abanderada de los cursos de posgrado a distancia.

En la actualidad es Profesora Titular e investigadora de la Carrera de Farmacia de la Facultad de Ciencias Exactas y Naturales, Universidad de Belgrano, e inauguró la Asignatura Nutrición Enteral y Parenteral de la Licenciatura en Nutrición de la Universidad ISALUD que ganó por Concurso. Es Co-Directora del Instituto Argentino de Educación e Investigación en Nutrición en

Buenos Aires y profesora de la especialidad de Farmacia Hospitalaria de la Universidad ISALUD.

Ana María ha creído firmemente en las asociaciones y agremiaciones, es así como desde 1983 actuó como miembro activo de Sociedad Argentina de Farmacéuticos de Hospital; de la AANEP y fue socia inauguradora y ocupó cargos directivos en la Organización de Farmacéuticos Ibero Latinoamericanos, OFIL Internacional con sede en España (de la cual fue presidente).

Diez años más tarde se afilió a la A.S.P.E.N. y desde 2003 ha sido integrante del Comité de Docencia de ILAS, donde ocupó el cargo de Presidente de dicha Sección hasta 2010.

Donde quiera que Ana María participa lo hace en forma apasionada, fue presidente del Comité de Farmacia de la FELANPE, fundadora e integrante del Consejo Ejecutivo del Curso Interdisciplinario de Nutrición Clínica – CINC y redactora e Instructora del 1er Curso de Nutrición Pediátrica -CNP.

Miembro Honorario de la Sociedad Peruana de Terapia Intravenosa; asesora de Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica de Argentina -ANMAT-; asesora del Gobierno de Chile – Sección Productos Magistrales, Departamento de Seguridad y Control Nacional, así como en la revisión y aportes a la Norma Vigente en Chile.

Ana María es una gran productora de conocimiento: imparable investigadora pero sobre todo una prolífica autora de literatura científica de adultos y niños: 34 artículos en revistas indexadas, 21 capítulos de libros, 3 libros de la serie de la OPS/OMS, y una buena cantidad de boletines, entre otros.

Ha recibido un número importante de premios a trabajos de investigación presentados en Congresos como: ASPEN, ESPEN, OFIL, entre otros. A continuación menciono algunos de ellos:

Primer lugar en el *Clinical Nutrition Week* de 2013 en Phoenix, Arizona. En 2008 Ana María obtuvo el Premio SENPE-ASPEN-ILAS 2008 con el trabajo Influencia del Zinc administrado a pacientes críticos con nutrición parenteral sobre los niveles de Zinc plasmático, Proteína C Reactiva, Interleuquina-6 y Receptor soluble de Interleuquina-6, y presentado al año siguiente en la Sociedad Española de Nutrición Parenteral y Enteral (SENPE) congreso realizado en Vigo, España. En 2003 y 2005 obtuvo el premio al mejor *poster* y en 2006 a la mejor presentación, premios otorgados por ASPEN.

La Universidad de Belgrano concedió a Ana María el Premio Anual a la Investigación 2013, Facultad de Ciencias Exactas y Naturales, Carrera Farmacia, en mérito a su trayectoria académica y científica.

Es una entusiasta de la educación continuada y de la formación no solo de ciencias exactas y naturales sino de otros estudios que le han permitido desarrollar su espíritu, y engrandecer su alma.

Y como Anita no hace las cosas a medias... cuando incursionó en las artes, concurre a diversos talleres: Grabado, Alicia Scavino; Modelo vivo, Marcia Schwartz y Pintura, Juan Astica, entre otros famosos. Ha expuesto su obra en muestras individuales y colectivas: la última *Metéoron*, Exposición de Óleos y pasteles, Universidad de Belgrano el año pasado, Naturaleza y catástrofes, química y azares, Centro Cultural Borges; Viajes, en Rosario; Paisajes de Colonia, en Uruguay; obra exitosa que le ha merecido premios y reconocimiento artístico, siendo parte de la colección del Centro Cultural Borges. Anita es una gran artista. Antonio Gaudí afirmó, como lo registra una placa en el museo de la Sagrada Familia en Barcelona “Para hacer las cosas bien es necesario, primero, el Amor, segundo, la Técnica” y a Ana María sí que le sobran ambas.

Pero vayamos a sus orígenes y familia

Es hija de Celsa Catalina Lucca y de Juan Pedro Menéndez. Es la tercera de cuatro hermanas, Celeste, Celsa, Anita y Ángela. Inmejorable hija y hermana. Tiene dos hijos Emiliano (director de cine) y Natalia (pediatra). Lola, Maitena y Tomás le regalaron la oportunidad de ser la abuela orgullosa que conocemos. Lola ha sido su compañera en Nueva York y Maitena compartió con nosotros en ASPEN en Orlando el año pasado.

Pasa largas temporadas en Colonia donde tiene una maravillosa casa de campo, como lo es su casa en Palermo antiguo en Buenos Aires.

Nuestra amiga Anita baila, nada, explora, asume retos, visita museos, se goza la vida, por que ella es la vida misma.

Parafraseando a Pessoa, el gran poeta portugués, Mis amigos son todos así: mitad locura, mitad santidad. No los escojo por la piel sino por la pupila que ha de tener un brillo cuestionador y una tonalidad inquietante. Escojo a mis amigos por la cara lavada y el alma expuesta... El amigo que no sabe reír conmigo, no sabe sufrir conmigo... y la verdad mi querida amiga Ana María Menéndez, es que hemos reído y sufrido juntas, pero también es verdad que hemos vivido la vida como lo hemos querido...

Gracias por ser mi amiga, gracias por compartir tantos años de aventuras, tristezas y alegrías, gracias por ser amiga de tantos y de todos...