

Nuevos retos para la modernización de la ACNC

Carta del presidente

Letter from the President

<https://doi.org/10.35454/rncm.v1n1.069>

Apreciados asociados, colegas y amigos:

Agradezco la confianza depositada en mí para liderar esta prestigiosa Asociación, que por demás cuenta con unas bases sólidas gracias al trabajo incansable y dedicado de mis predecesores, a quienes les debo gratitud y admiración. Son 32 años en la búsqueda de transmitir conocimiento y experiencias que redunden en un mejor tratamiento nutricional y mejoría en los estilos de vida de nuestros pacientes y la población general. Hoy los retos cada día son mayores, no solo por los altos estándares que nos proponemos alcanzar, sino por el cambio en la forma de comunicar. Un mundo digital que nos pone en la línea de frente el manejo de redes sociales y diversos métodos educativos que nos hacen más visibles, nos permiten llegar a sitios donde antes era imposible, pero sin el manejo adecuado pueden llevar al fracaso.

El 12 de septiembre de 2017 la nueva junta directiva asumió en forma oficial sus labores. En las primeras semanas se convocó y revitalizaron las relaciones con la industria de medicamentos y alimentos, enmarcados en unas reglas claras de transparencia, igualdad y equidad, se invitó a los asociados a soñar con nosotros. Los esfuerzos se encausaron a dinamizar la Asociación y sobre todo a optimizar la forma de comunicar. Así, siendo más incluyentes se aprovechan las calidades y cualidades de nuestros socios, enrolan nuevos miembros, lo que nos permite ser hoy una asociación científica robusta, moderna y con una propuesta atractiva.

En seis meses la ACNC aumentó el número de afiliados en 30 %, es un orgullo informarles que hoy somos más de 500 miembros activos. Debemos destacar que las redes sociales han crecido 60 %: en la página de *Facebook* pasamos de 5.100 a 5.600 seguidores, la cuenta de *Twitter* tiene 1.100 seguidores y la página de *Instagram* ha logrado 500 seguidores y con una tendencia diaria al crecimiento en tan solo cinco meses de existencia.

La ACNC tiene como misión difundir el conocimiento, promover la educación y la investigación en el campo de la nutrición clínica. Para ello, se han realizado simposios regionales, lo que ha permitido diseñar programas de acuerdo con las necesidades manifestadas por cada uno de los lugares donde hemos participado. Se han vinculado los hospitales con el fin de promover y concientizar acerca de la importancia de la terapia nutricional en la mejoría de los desenlaces clínicos y su impacto en los costos de la salud. La meta para este año es realizar cuatro eventos en distintas regiones del país (Rionegro, Cali, Cartagena y Montería).

En enero de este año se realizó el “*Summit de Inmunonutrición perioperatoria*”, el cual reunió a un grupo interdisciplinario de 20 especialistas durante un día con el fin de discutir y analizar el papel de la inmunonutrición en el paciente quirúrgico. Esta reunión de discusión y consenso, permitió resolver ciertas dudas y establecer unas pautas para la utilización de la inmunonutrición en el contexto colombiano.

Es de resaltar, que en colaboración con el Centro Colombiano de Nutrición Integral (CECNI) se desarrolló el primer Foro de Alimentación Saludable, en el que participaron medios de comunicación y líderes de redes sociales, y con el objeto de lograr una comunicación responsable en temas de salud y nutrición. Además, durante el año se han realizado cursos tales como el ISAK (*International Society for the Advancement of Kinanthropometry*), *Life Long Learning* (LLL) en Nutrición Clínica y Metabolismo, de la Sociedad Europea de Nutrición Clínica y Metabolismo (ESPEN), y se relanzará el curso CINC (Curso Interdisciplinario en Nutrición Clínica de la FELANPE). Adicionalmente, se han dado avales del contenido científico para varios cursos desarrollados por la industria (Curso Atenas Baxter, Curso de Nutrición Clínica Abbott Lafranco). Se han firmado acuerdos colaborativos con asociaciones científicas como: ACOCIB (Asociación Colombiana

de Obesidad y Cirugía Bariátrica), la Sociedad de Pediatría Regional Centro, FELANPE (Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo) y la Sociedad de Geriátrica, se han continuado las alianzas estratégicas con ESPEN y ASPEN (Sociedad Americana de Nutrición Enteral y Parenteral), con la clara convicción de que juntos se llegará más lejos.

La Asociación Colombiana de Nutrición Clínica ha organizado y coordinado la realización del *nutritionDay* de ESPEN en Colombia desde el año 2010, convirtiéndose en uno de los países de Latinoamérica con mayor participación. Nuestro objetivo en el 2018 es hacer un balance general de esta participación y con la información obtenida, tener un impacto en diversas instancias para promover un mejor cuidado nutricional hospitalario. El 15 noviembre se realizará una nueva medición durante el *nutritionDay* 2018, con los demás países del mundo incluyendo pacientes oncológicos por primera vez. Así, se buscarán herramientas para la optimización de recursos y mejoría en la atención de nuestros pacientes.

El desarrollo de la investigación debe ser un eje central de la misión de la Asociación. Por esto, se lanzó la edición número 28 del Premio José Félix Patiño y se creó una nueva categoría para los protocolos de investigación, buscando de esta forma estimular la participación y el desarrollo de trabajos originales, sustrato de futuros productos de investigación.

El Congreso Anual de Metabolismo y Nutrición Clínica constituye para la Asociación un lugar privilegiado de intercambio interdisciplinario, de promoción

de la educación e investigación en nutrición clínica. Es el lugar donde se analizan las necesidades y surgen las propuestas para que los profesionales de la salud puedan realizar un mejor cuidado nutricional. La edición número 32 del Congreso “Hacia una Terapia Nutricional Integral”, contará con la participación de más de 15 profesores internacionales y 40 nacionales de primera línea en temas nutricionales, estilos de vida saludable, alimentos funcionales, educación en nutrición, ética, fármaco-economía, envejecimiento, investigación, excelencia en salud y muchos más, lo que augura un éxito total.

Por último, la Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo (RNCM), órgano oficial de la ACNC, en su camino a la modernización e indexación, con los estándares más altos exigidos por Colciencias, reunió un comité editorial y científico de gran calidad liderado por la doctora Diana Cárdenas. Su dedicación y tenacidad garantizan que este nuevo número vea la luz hoy y sea el primero de muchos más.

Me resta dar las gracias, gracias por creer, gracias por confiar, gracias por el apoyo incondicional que he sentido en estos meses. Son muchos los sueños, pero gracias a ustedes, se han venido materializando, lo que ha permitido seguir soñando. Veo una Asociación fuerte, unida, y con ganas de más; de mi parte les aseguro el mismo empeño, claridad y transparencia.

Con la tranquilidad del deber cumplido y las expectativas de alcanzar las metas futuras.

Charles Bermúdez Patiño, MD, FACS
Presidente ACNC 2017 - 2019.