



Concurso de Infografías 2024.  
Edición 38 Congreso de Metabolismo y Nutrición Clínica.  
Primer lugar:

# MANEJO DE LA HIPOGLUCEMIA

Sandra Milena Galeano Ortiz, María Camila Aristizábal Foronda, Ángela María Castañeda Agudelo



**3** de cada **10**  
pacientes presentan  
hipoglucemia grave

Tener hipoglucemias  
repetidas incrementa  
el riesgo de  
hipoglucemias graves



**Mortalidad** atribuible  
a la hipoglucemia<sup>1</sup>

## El abc para tratar una hipoglucemia

### Reconocimiento del episodio



#### Identificar síntomas

- Debilidad, sudoración, irritabilidad y cefalea.
- Taquicardia, visión borrosa y mareo.
- Convulsiones y pérdida de consciencia.

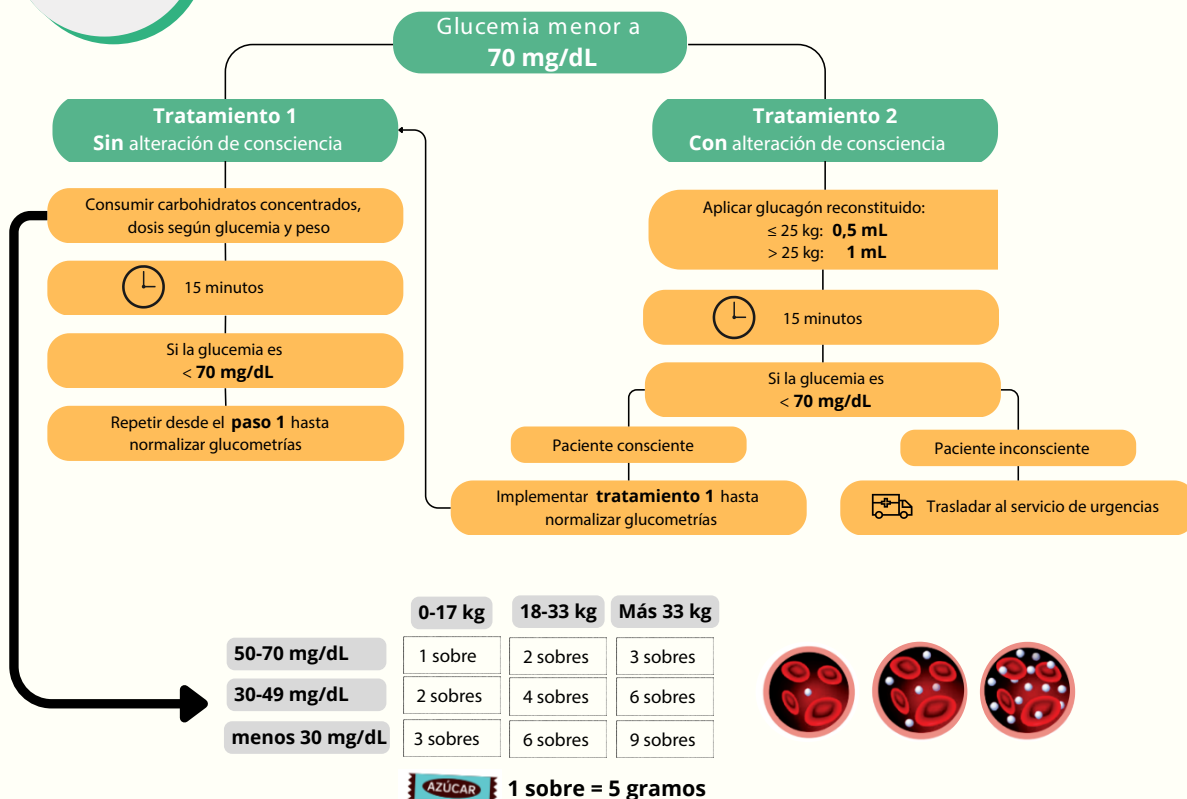
#### Confirmar hipoglucemia

- Leve: **55-70 mg/dL**.
- Moderada: **≤ 54 mg/dL**.
- Grave: **alteración de la consciencia**.



# b

## Normalización de la glucemia



# c

## Prevención de futuros eventos

- Determinar causas.
- Comentar al médico.
- Preparar kit de respuesta rápida:



**Insumos para tomar glucometría**



**Sobres de azúcar**



**Manilla de identificación**



Hospital San Vicente Fundación. Aristizábal M, Castañeda A, Ortiz S. Aprendiendo juntos sobre diabetes mellitus tipo 1. Medellín: Editorial San Vicente Fundación; 2023.

1. Pinés Corrales P, Arias Lozano C, Jiménez Martínez C, López Jiménez L, Sirvent Segovia S, García Blasco L, Botella Romero F. Prevalencia de hipoglucemia grave en una cohorte de pacientes con diabetes tipo 1. Endocrinología, Diabetes y Nutrición. 2021;68(1):47-52.

**Aprende más sobre diabetes tipo 1:**

