



Con-ciencia, com-pasión, con calidad

Con-science, com-passion, with quality

Cons-ciência, com-paixão, com qualidade

Diana Trejos-Gallego, PhD*.

Recibido: 11 de junio de 2023. Aceptado para publicación: 12 de junio de 2023

Publicado en línea: 18 de junio de 2023.

<https://doi.org/10.35454/rncm.v6n3.558>

Este año, durante el Congreso de Nutrición de la ACNC en Cartagena, se abordó desde la plenaria inaugural, la com-pasión en la atención nutricional. La decisión para su inclusión en el contenido del evento obedeció a la necesidad de no solo formar académicamente a los profesionales de la salud con la mejor evidencia científica, sino también a la importancia del servicio hacia los pacientes y la sociedad en general por medio de procesos de atención nutricional oportunos y adecuados. Este escrito profundiza en este concepto y pretende conectarlo con la con-ciencia y con calidad en salud.

Hablar de medicina basada en la evidencia conlleva una oferta de valor para el profesional de salud y para el paciente. La medicina basada en la evidencia genera una oferta de la mejor alternativa diagnóstica y terapéutica existente, que aporta beneficios para el sistema de salud al identificar y eliminar, de forma más efectiva, los cuidados ineficaces o prácticas de bajo valor^(1,2). Este abordaje implica que la nutrición basada en la evidencia está fundamentada en el desarrollo de una ciencia, la cual es dinámica y permite su evolución constante, de modo que aporta valor para todos los actores del sistema de salud.

De la mano de la ciencia, se han venido construyendo modelos de atención en salud que promueven la medicina basada en el valor. Esta medicina incluye, entre otros, una atención personalizada, con enfoque predictivo y preventivo en procura de promover estilos de vida saludables, que a su vez permite la participación de los pacientes en el abordaje de su tratamiento, con un enfoque poblacional que tiene en cuenta la oportunidad

social y su costo en la calidad de vida de la población⁽³⁾. Este tipo de concepto en medicina no menciona el término compasión. Dicha palabra incluye la necesidad de actuar para solucionar el dolor o sufrimiento del otro, que está enfrente o en la mente, y esto ocurre cuando veo que yo y el otro somos seres iguales, aunque con diferentes vidas.

La compasión incluye a la medicina basada en la evidencia y la medicina basada en el valor. El ser compasivo va más allá de un enfoque maternal hacia la atención nutricional de los pacientes, ya que implica la necesidad de atender al otro adecuadamente, y se deben incluir los más altos niveles de evidencia y conocimiento, de manera individualizada y muchos otros conceptos incluidos en la humanización de la atención en salud. Es decir que, para ser compasivo, no solo hay que ser académicamente correcto, sino también una buena persona, pero a pesar de que esto es tan obvio, no ocurre en la práctica común, ya que con frecuencia no nos reconocemos en el otro, no nos sentimos interdependientes y continuamos en un juicio constante frente a las acciones de los pacientes y de otros profesionales de la salud⁽⁴⁾.

La nutrición com-pasión conlleva un propósito de vida. La pasión se define como una reacción intensa que engloba el entusiasmo o deseo por algo, con un vivo interés por una propuesta, causa, actividad o sujeto⁽⁵⁾. Básicamente, lo que nos llevó a formarnos como profesionales de la salud es sentir pasión por servir a los demás, por ayudar en la promoción de la salud, prevención y atención de la enfermedad.

La con-ciencia en nutrición incluye la evidencia científica; es decir que realizar nutrición aplicada con con-ciencia va más allá de la evidencia, ya que requiere

*Correspondencia: Diana Trejos Gallego.
dtrejosg@nutricion@gmail.com



profundizar en las bases moleculares, físicas y químicas de la nutrición, para establecer las acciones de los diferentes nutrientes y su entorno fisiopatológico en el paciente, que permita tomar una acertada decisión médica y nutricional. No solo es dar alimento, sino también comprender la acción que tienen los diferentes nutrientes en el metabolismo celular y sus repercusiones en el desenlace clínico de los pacientes.

La nutrición con calidad es una nutrición con-ciencia y com-pasión. La política de calidad en salud, desde el enfoque de la atención nutricional, conlleva un abordaje desde la gestión de riesgo en salud según la evidencia y la oferta de valor, e implica el desarrollo de estrategias para la articulación de los sectores comprometidos en



Diana Trejos-Gallego, ND, PhD
Hospital Santa Sofía de Caldas,
Colombia. Presidente ACNC
2023-2025.

la atención nutricional, la evaluación e interacción de actores y servicios que se prestan en el sistema de salud, con intervención, seguimiento y monitorización, que permita demostrar el impacto que tiene el proceso de atención nutricional con calidad en la sostenibilidad del sistema de salud⁽⁶⁾.

Referencias bibliográficas

1. Málaga G, Neira-Sánchez ER. La medicina basada en la evidencia, su evolución a 25 años desde su diseminación, promoviendo una práctica clínica científica, cuidadosa, afectuosa y humana. *Acta Méd Peru*. 2018;35(2):121-126.
2. Medicina basada en la evidencia [Internet]. Instituto Nacional del Cáncer. 2011 [citado el 26 de junio de 2023]. Disponible en: <https://onx.la/de10d>
3. Valencia-Mayer C. Atención en salud basada en el valor: retos y oportunidades. *Revista Salud Bosque*. 2019;9(2):35-46. doi: 10.18270/rsbv9i2.2806
4. Rojas B, Roca P. Programa de Entrenamiento en el Cultivo de la Compasión en los estudiantes de Medicina. *Educación Médica*, 2023;24(2). doi: 10.1016/j.edumed.2022.100777
5. Pasión [Internet]. *Rae.es*; 2018 [citado el 26 de junio de 2023]. Disponible en: <https://dle.rae.es/pasi%C3%B3n>
6. Ministerio de Salud de Colombia. Sistema de gestión de calidad. [Internet]. 2023 [citado el 6 de julio de 2023]. Disponible en: <https://www.sispro.gov.co/observatorios/oncalidadsalud/Paginas/default.asp>