



# Leocadia D. Varella, grande entre los grandes

*Leocadia D. Varella, great among the greats*

*Leocadia D. Varella, grande entre os grandes*

Sonia Echeverri, RN, MSc, FASPEN<sup>1\*</sup>

Recibido: 9 de marzo de 2021. Aceptado: 10 de marzo de 2021.

Publicado en línea: 10 de marzo de 2021.

<https://doi.org/10.35454/rncm.v4n3.290>

*“Para lograr la amistad de una persona digna, necesitamos desarrollar en nosotros mismos las cualidades que admiramos en esa persona.”*

Sócrates

Leocadia Varella, llamada “Lee” cariñosamente por sus amigos, es un alma buena. Con su presencia, ella ha motivado el crecimiento profesional y personal entre quienes hemos tenido la fortuna de contar con su amistad; porque, parafraseando a ese gran filósofo griego, necesitamos desarrollar en nosotros mismos las cualidades que admiramos en la persona de quien queremos lograr su amistad. En ese largo trasegar de la vida, Lee ha sabido ser amiga, colega, consejera y mentora, y se ha ganado el respeto y un lugar especial en nuestros corazones.

Este sencillo, pero sentido elogio a Lee solo pretende dar fe del cariño y respeto que todos le profesamos, así como reconocer, agradecer y exaltar sus virtudes y generosidad. La nutrición clínica, la terapia nutricional y el metabolismo son especialidades que requieren el concurso de diferentes disciplinas, de ahí su carácter de trabajo interdisciplinario. En su desempeño profesional, para Lee ha sido una premisa gestionar por sus capacidades y liderazgo, más que por su formación académica. Lee es admirada y escuchada por profesionales de diferentes disciplinas; por tanto, es importante mostrar a las nuevas generaciones la vida y obra de una gran líder, de una enfermera, que con su proceder logró trascender su

profesión y enseñar que con la amistad, la sinceridad y el trabajo en equipo se potencia el cuidado de los pacientes y se obtienen mejores resultados<sup>(1)</sup>.

Para Lee sus amigos son únicos. En nuestras largas conversaciones filosóficas, el tema de la amistad ha sido recurrente. Para ella es tener tiempo para escuchar y sugerir, para dar apoyo, para intuir alegrías y tristezas, pero también es respetar y acompañar decisiones. Como lo definió Gabriela Mistral “decir amistad es decir entendimiento cabal, confianza rápida y larga memoria; es decir, fidelidad”. Lee, ¡en verdad ha sido fiel a sus amigos!

## NOTA BIOGRÁFICA

Lee Varella nació un 9 de enero, en una de las islas de la República de Cabo Verde, estado soberano insular de África. Conformada por 10 islas, esta se sitúa en el océano Atlántico, frente a las costas senegalesas, cerca de las Islas Canarias. Gracias al maravilloso contraste entre su vegetación tropical, las rocas volcánicas negras y el espectacular mar azul, los portugueses le dieron con justicia ese nombre. Cabo Verde logró su independencia de Portugal en 1975.

A los 17 años, Lee sale de su ciudad natal y se dirige a los Estados Unidos, país que la acogió y permitió desarrollarse en forma plena e integral en cada uno de sus roles y actividades. Pronto contrajo matrimonio, el cual fue bendecido con un único hijo, Izzy, quien ha sido su orgullo, amor y compañía.

En 1968, Lee obtuvo su diploma de enfermera (RN) en *Rhode Island Hospital School of Nursing* en Providence. Continuó sus estudios en *Rhode Island University*,

<sup>1</sup> Directora Fundación Conocimiento, Bogotá, Colombia.  
[info.fundacionconocimiento@gmail.com](mailto:info.fundacionconocimiento@gmail.com)



Kingston, donde obtuvo su *Bachelor* (1975) y el *Master of Science in Nursing* (1980). Entre 1985 y 1999 consiguió y mantuvo la Certificación en Soporte Nutricional (NBNSC/ASPEN) de la *American Society of Parenteral and Enteral Nutrition*. En 1994 recibió el *Nurse Practitioner Certificate*, en la *Syracuse University, Syracuse, New York*. Entre 1997 y 2002 obtuvo la *Certification in Adult Nurse Practitioner*<sup>(2)</sup>.

Lee, enfermera visionaria, enfocó sus estudios en dos grandes campos: la atención al paciente y la educación en el área de la terapia nutricional, la cual le ha brindado las mayores satisfacciones (Figura 1). En ese sentido, es importante señalar algunas de ellas: *Clinical Assistant Professor, Associate Director, Surgical Nutrition Service, Department of Surgery, and Adjunct Faculty, SUNY Health Science Center, Syracuse, New York; Clinical Specialist, Department of Nursing Education and Research, and Nutrition Support Service, Department of Surgery*<sup>(2)</sup>.



**Figura 1.** Lee Varella.

En 1978, Lee se hizo miembro de la *Society for Parenteral and Enteral Nutrition* (ASPEN), justo 3 años después de su creación (1975). A partir de entonces, Lee ha participado activamente en sus diferentes comités, grupos de trabajo, mesas redondas, ha dictado innumerables conferencias y ha escrito un importante número de guías de manejo y artículos. Su participación y liderazgo en investigaciones relacionadas con el soporte nutricional tuvieron gran impacto en la plenitud de su carrera profesional.

Una de las secciones que abanderó y que permitió valorar su personalidad, fuerza y liderazgo es la *Ibero Latino American Section* (ILAS/ASPEN), sección que, junto con Albert Barrocas, estructuró y fortaleció, con-

virtiéndola en un espacio de cálida acogida y crecimiento profesional para los hispanohablantes, en especial, para quienes por primera vez asistían a ASPEN. De hecho, Lee fue presidente de ILAS/ASPEN, y durante muchos años embajadora de ASPEN en ILAS. Lee y Albert han insistido, luchado y abogado por más presencia latinoamericana en el programa científico *Nutrition Week* de ASPEN.

En el homenaje que FELANPE hace a Lee Varella, Barrocas escribe: “Lee es una enfermera, educadora, líder y colaboradora talentosa, dedicada y compasiva. Tiene un deseo desinteresado de ayudar a los demás, especialmente a los que tienen recursos limitados. Para mí ha sido, y sigue siendo un privilegio, un honor y un placer tener a Lee entre nosotros y tenerla como amiga. Su devoción por la práctica de enfermería académica excelente y dedicada está igualmente equilibrada por el deseo de servir a los demás, una sólida ética de trabajo y un buen sentido del humor”<sup>(2)</sup>. La realidad es que Lee nos ha dejado muchas enseñanzas, como la disciplina, el método, la perseverancia, el humanitarismo y la generosidad, entre muchas otras.

Además de ASPEN, Lee ha sido miembro activo de un sinnúmero de asociaciones científicas, nacionales e internacionales de soporte nutricional, de enfermería y de especialidades quirúrgicas, como: *American Nurses Association*, ESPEN, *Sigma Theta Tau International*, AMAEE, *American College of Nurse Practitioners*, *American Academy of Nurse Practitioners* y *Nutritional Sciences Education & Research Fund*. Su participación y asesoría generosa en diversos proyectos académicos, revistas, asociaciones y sociedades de diferentes países latinoamericanos es conocida por sus amigos más cercanos.

Para ayudar a los pacientes, Lee quiso ir más allá del cuidado tradicional y rutinario, propósito que la llevó a incursionar en el campo de la terapia alternativa, actividad que ha desempeñado con gran habilidad y benevolencia.

Además de reconfortar a sus pacientes, Lee ha aplicado sus técnicas de sanación para aliviar el alma de sus amigos en momentos de dolor, agobio y tristeza. Es admirable su memoria, nunca se olvida de las historias contadas, recuerda el nombre de los protagonistas, de nuestros hijos y nietos, fechas y eventos, recuerda todo ¡es admirable! Excelente conversadora, excelente compañía y, ahora que lo pienso, su táctica es escuchar. Lee, sabe escuchar, lo hace con el corazón, y, luego, si uno le pide un consejo, una opinión, una recomendación, una sugerencia, lo hace con una asertividad, tranquilidad y conocimiento increíbles.

Lee habla poco de ella, nunca se le oye hablar mucho de ella misma, siempre tiene una pregunta acerca de algún tema complicado, y siempre retoma el tema donde se quedó en la anterior conversación ¡sorprende eso! Lee es sincera, inteligente, buena amiga, generosa, es una buena persona que se preocupa por todos sus amigos (Figura 2).



**Figura 2.** De derecha a izquierda: Lee Varella, Ana María Menéndez, Sonia Echeverri, Diana Cárdenas y Humberto Arenas. Nutrition Week, ASPEN, Las Vegas, EE. UU., 2009.

Humberto Arenas Márquez, amigo desde hace más de 3 décadas, y quizás una de las personas que más la conoce, dibuja la grandeza de Lee Varella a través de estas bellas frases<sup>(2)</sup>:

- La talla de tu cuerpo cuenta poco, la de tu cerebro cuenta mucho, pero sobre todo cuenta la de tu corazón.
- Has tenido una permanente alegría de vivir y la has enriquecido con muchas amistades, tu mayor felicidad ha sido amar y ser amada.
- Tus palabras amables siempre resuenan hasta el infinito.

- Has logrado el éxito porque tus desventajas las transformaste en ventajas.
- Tu vida debe estar colmada porque has dado tu corazón a manos llenas.
- Un ser original como tú es difícil encontrarlo, pero es fácil reconocerlo.
- No has permitido jamás que alguien llegue a ti sin dejarlo ir mejor y más feliz.
- Siempre has hablado con la verdad, has sido justa, responsable, tolerante, dialogante, solidaria.
- Has trabajado honradamente. Siempre has mantenido tu palabra dada.
- Has sido crítica y sabes aceptar la crítica.
- Siempre has estado abierta a la utopía.
- Eres un modelo de amistad.
- Contigo he aprendido a apreciar lo bello de la gente.
- Este mundo necesita urgentemente seres humanos como tú.

En resumen, de Lee me encantan su risa y su forma de ver la vida, su buen humor y picardía, la forma cómo agradece todo lo que le ha dado la vida, y lo que hace por ella. Acostumbrada a dar se sorprende cuando recibe. No se alcanzan a imaginar lo que ella ha sido para sus amigos, como lo expresa acertadamente Dirce Akamine: “Lee tiene esa extraña capacidad de lograr integración entre todas las personas, ¡es una inspiración!”<sup>(2)</sup>.

Lee es una mujer bella por dentro y por fuera; noble, íntegra, mentora, confidente. ¡Lee es Lee! Nos veremos pronto querida Lee, gracias por tu amistad.

## Referencias bibliográficas

1. Echeverri S. La Declaración de Cartagena desde la interdisciplinariedad. Rev Nutr Clin Metab. 2019;2(1):63-75. doi: 10.35454/rncm.v2supl1.03.
2. Reconocimiento a Leocadia D. Varella: ¿y quién es Lee? [Internet]. Echeverri S, Arenas H, Menéndez AM, Campos AC, Ilari S, Akamine D, et al. Disponible en: <http://www.felanpeweb.org/lee-varella/>