

# Noticias del *nutritionDay*

## *nutritionDay News* *Notícias do nutritionDay*

Coordinadora: Angélica Pérez, ND

<https://doi.org/10.35454/rncm.v2n2.25>

El *nutritionDay* es un estudio multicéntrico transversal de un día, de tipo auditoria con evaluación de resultados (a 30 días) liderado por la *European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN)* y la Universidad de Viena, Austria. La misión es concientizar sobre la malnutrición en el ámbito clínico y mejorar la calidad del cuidado nutricional.

Desde el año 2009, Colombia ha participado de manera continua en el estudio. Entre 2009 y 2015, participaron un total de 7,994 pacientes de 248 unidades representando el 5 % del total de pacientes en el mundo. Entre los resultados más interesantes encontrados en este periodo fue la observación de que la prevalencia del riesgo nutricional, según la herramienta MST, fue 38 % en Colombia, 41 % en Latinoamérica y 32 % en el mundo. Estos y otros análisis sobre el impacto del riesgo nutricional y de la disminución de la ingesta de alimentos en la mortalidad y el regreso al domicilio será objeto de una publicación posterior.

En el año 2016, se realizaron cambios en los formularios para la recolección de la información incluyendo nuevas variables importantes como indicadores de calidad y factores económicos. En esa ocasión se inscribieron 38 instituciones del país y se recolectaron datos de 1.948 pacientes.

En 2018, participaron 35 instituciones del país, 67 servicios, 3 unidades oncológicas con un total de 2 050 pacientes. Colombia fue el segundo país en incluir más pacientes (12% del total). Pese a que solo 69 % de las instituciones tiene un grupo de soporte nutricional,

91 % realiza tamizaje nutricional al ingreso hospitalario, lo que es una buena noticia.

Puede consultar los resultados de Colombia en la página del *nutritionDay*: [https://www.nutritionday.org/cms/upload/pdf/6\\_about\\_nutritionDay/6.9.national\\_reports18/CO\\_country\\_Report\\_onco\\_2018\\_en.pdf](https://www.nutritionday.org/cms/upload/pdf/6_about_nutritionDay/6.9.national_reports18/CO_country_Report_onco_2018_en.pdf)

La ACNC es la encargada de coordinar y liderar para Colombia la realización del estudio, brinda apoyo constante y asesoría técnica permanente durante todas las etapas del estudio, facilitando su ejecución y garantizando que el *nDay* se realice bajo los parámetros definidos por ESPEN. De igual forma, recopila y sube toda la información a la plataforma, y posteriormente, con los resultados obtenidos hace una retroalimentación a cada hospital participante.

Si desea participar en el estudio lo invitamos a consultar la página de la ACNC donde encontrará la información necesaria. <https://www.nutricinicolombia.org/>.

**SAVE THE DATE**

nutritionDay

07  
NOV  
nDay  
2019

65 countries  
26,000 patients  
7,000 units  
30 languages

FREE graphical report  
Worldwide certification  
Quality indicators  
Certificate

Join the worldwide 1-day audit on nutrition care  
Together for a better nutrition care

Hospital Oncology ICU Nursing Homes

ESPEN  
MEDICAL UNIVERSITY OF VIENNA  
FAU