



Noticias del *nutritionDay* 2019

nutritionDay News 2019

Notícias do *nutritionDay* 2019

Coordinadora: Angélica Pérez Cano, ND

La malnutrición hospitalaria se considera una causa y también una consecuencia de la enfermedad y está particularmente extendido en hospitales y hogares de ancianos. Cerca de 1/3 de la población de un hospital u hogar de ancianos se ve afectada por la malnutrición.

En la mayor parte del mundo, la desnutrición está presente en forma de malnutrición, causada por la falta de alimentos suficientes y la mala calidad de los alimentos. Sin embargo, incluso las personas con sobrepeso pueden tener una ingesta nutricional insuficiente y sufrirla. En estos casos, el peso del paciente puede malinterpretarse y la desnutrición puede no detectarse.

Al momento de la hospitalización, los procesos de agudización de la enfermedad provocan un aumento en el riesgo de malnutrición que muchas veces no es detectado o manejado. Es allí donde el estudio *NutritionDay* ejerce importancia en las instituciones, ya que concientiza a su población tratante de este problema.

El pasado 7 de noviembre 2888 pacientes de 32 Instituciones en 17 ciudades de Colombia, participaron en el *NutritionDay* liderado por la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica (Tabla 1 y Figura 1).

Una vez recolectada la información, La Asociación Colombiana de Nutrición Clínica ingresa los datos a la plataforma diseñada para tal fin, para ser analizados y posteriormente generar los resultados e informes correspondientes, los cuales proporcionan detalles acerca de:

- Organización y estructura
- Información específica de la enfermedad de pacientes o residentes
- Monitoreo de peso, movilidad y contactos sociales
- Hábitos alimentarios y apetito
- La ingesta de alimentos
- Tasa de reingreso

Una vez ingresados los datos, se envía un informe a la unidad participante, con la única excepción de los informes de la UCI que estarán disponibles hasta el mes de abril de 2020.

Cada institución participante recibe un informe exhaustivo donde muestra los resultados de su unidad en forma anónima y en comparación con el promedio mundial. Esto proporciona a las unidades retroalimentación comparativa relacionada con su propia situación de atención nutricional.

El informe compara los resultados de la unidad con la base de datos de referencia internacional o nacional y también muestra las desviaciones de los promedios mundiales, de suerte que proporciona una visión de la institución de atención médica que le permite identificar sus fortalezas y debilidades, allanando así el camino para la acción y el cambio estructural.

La Asociación Colombiana de Nutrición Clínica sigue apoyando este camino a la acción y enfoca sus

Tabla 1. Número de pacientes por especialidad que participaron en el *NutritionDay* 2019

| Medicina interna | Cirugía | Oncología | Geriatría | UCI | Total |
|------------------|---------|-----------|-----------|-----|-------|
| 1564 | 860 | 82 | 217 | 165 | 2888 |

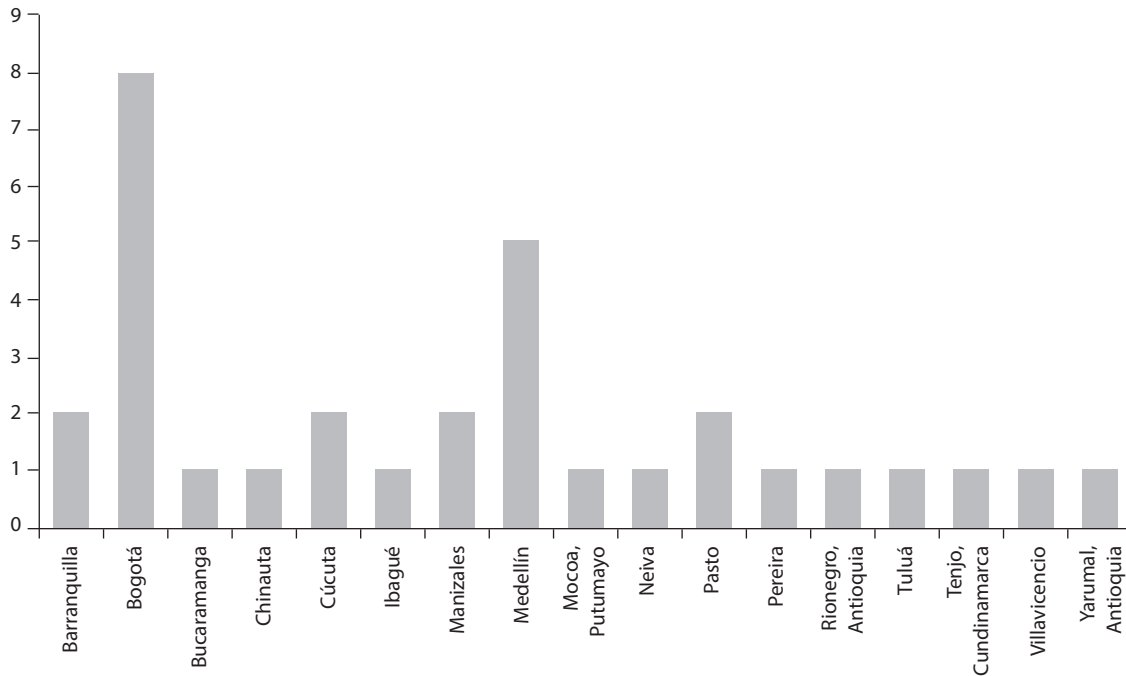


Figura 1. Número de instituciones que participaron por ciudad en el *NutritionDay* 2019.

esfuerzos en el mejoramiento de las cifras de malnutrición hospitalaria.

Expresamos nuestro agradecimiento a todas las instituciones participantes del *NutritionDay* en su versión

2019 y esperamos que sigan trabajando en pro de sus pacientes y cada año más instituciones se sigan integrando a este estudio.

SAVE THE DATE

12 NOV nDay 2020

- 69 countries
- +273000 patients
- +8000 units
- +30 languages

- FREE graphical report
- Worldwide comparison
- Quality indicators
- Certificate

Join the worldwide 1-day audit on nutrition care

Together for a better nutrition care

Hospital Oncology ICU Nursing Homes

ESPEN
MEDICAL UNIVERSITY OF VIENNA
FAU
FRIEDRICH-ALEXANDER UNIVERSITÄT ERLANGEN-NÜRNBERG