



Número temático. Nutrición y Actividad Física: perspectivas y experiencias latinoamericanas

*Thematic Issue. Nutrition and Physical Activity:
Latin American perspectives and experiences*

*Número temático. Nutrição e Atividade Física:
perspetivas e experiências latino-americanas*

<https://doi.org/10.35454/rncm.v2n2.14>

Nos complace presentarles el primer número temático de la Revista de Nutrición Clínica y Metabolismo. No se trata de un suplemento, sino de un número dedicado a un tema seleccionado, en este caso, la Actividad Física y la Nutrición. Para ello hemos invitado a dos médicos expertos de gran trayectoria en este campo, los doctores Vanessa Collazos y John Duperly. De la mano, hemos preparado una recopilación de artículos originales y de revisión escritos por destacados profesionales de la salud, licenciados en educación física, médicos, investigadores, deportólogos y nutricionistas.

Este número surge como lo afirman los doctores Duperly y Collazos en su editorial: “de la responsabilidad que tenemos de trabajar de manera colaborativa en pro de la salud de nuestras comunidades”. Por lo tanto, aquí se concreta un espacio donde se realizan discusiones académicas necesarias para avanzar en las ciencias de la nutrición y el ejercicio al tiempo que se recopilan las recomendaciones y estrategias para promover el incremento de los niveles de actividad física y hábitos de alimentación saludables.

Quiero agradecer de manera muy especial a los editores invitados por sus aportes y liderazgo, ha sido un gran honor y placer trabajar con ellos. Gracias a los autores por su dedicación y el compromiso con el que asumieron este reto y lo hicieron realidad.

EDITORES INVITADOS

Vanessa Collazos, MD, MPhotog.

Médica con énfasis en investigación y salud pública de la Universidad de los Andes, Bogotá, D.C., Colombia.

Magíster en Fotografía del Instituto SPEOS de París como becaria de Colfuturo, Colombia.

Desde 2005 ha trabajado en promoción de estilos de vida saludable desde diferentes ámbitos (Uniandes, CDC (EEUU), OMS (Suiza), *Exercise is Medicine*[®]).

Fue docente y coordinadora de internado en la Pontificia Universidad Javeriana (Cali). Ha publicado sus fotografías con diferentes proyectos, incluyendo el libro “La Vuelta al Mundo en 80 bicicletas”. Actualmente, es Médica de Enlace Científico en Obesidad de Novo Nordisk Colombia SAS.

John Duperly, MD, PhD.

Médico especialista en Medicina Interna de la Universidad del Rosario, Bogotá, D.C., Colombia.

PhD en Medicina del Deporte de la Universidad Alemana para la Ciencias del Deporte, Alemania.

Director del Instituto de Medicina del Ejercicio y Rehabilitación de la Fundación Santa Fe de Bogotá, Bogotá, D.C., Colombia.

Profesor asociado de la Facultad de Medicina en la Universidad de los Andes, Bogotá, D.C., Colombia.

Declaración de conflicto de intereses

Los editores declaran no tener conflicto de intereses en relación con este número. La Dra. Collazos comenzó a trabajar en Novo Nordisk Colombia SAS en marzo de 2019 después de haber iniciado este proyecto editorial y no representa ningún conflicto de interés.

Investigador y autor de publicaciones nacionales e internacionales, incluyendo el libro “Prescripción del Ejercicio, Una Guía para Recomendar Actividad Física a cada Paciente”. Bogotá: Ediciones de la U. Año 2017.

INFORMACIÓN SOBRE LOS AUTORES

Gloria Inés García Morales, ND, PhD (c).

Nutricionista Dietista de la Pontificia Universidad Javeriana de Bogotá, D.C., Colombia.

Candidata al título de doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte: U. Autónoma de Madrid, España.

Máster oficial en Innovación en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y Deporte: U. León, España.

Máster oficial en Alto Rendimiento Deportivo – Área Biomédica: U. Autónoma de Madrid. España y Comité Olímpico Español.

Antropometrista Instructora, ISAK nivel III.

Miembro de la Asociación Colombiana de Nutrición Clínica; actualmente apoya el área de nutrición, ejercicio y deporte de la ACNC.

Docente Universidad El Bosque – Posgrado de Medicina del Deporte.

Consultora y asesora particular de diferentes deportistas profesionales y seleccionados colombianos.

Eitan A. Scher-Nemirovsky

Estudiante de XII semestre de la facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, Bogotá, D.C., Colombia.

Hace parte del grupo de investigación de Diabetes, lípidos y metabolismo, con enfoque en investigación en biología molecular y aptámeros. Participó en el grupo de investigación en biología sintética, ambos de la Universidad de los Andes. Bogotá, D.C., Colombia.

Daniel Ruiz-Manco, MD.

Médico egresado de la facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, Bogotá, D.C., Colombia.

Miembro del grupo de investigación de Diabetes, lípidos y metabolismo desde 2015. Trabaja en investigación clínica básica, enfocado especialmente en el metabolismo de lípidos y lipoproteínas.

Carlos Olimpo Mendivil Anaya, MD, PhD.

Médico de la Universidad Nacional de Colombia.

Especialista en Estadística, Universidad Nacional de Colombia.

Doctor en Bioquímica Nutricional y Metabolismo de la Universidad de Harvard. Profesor Titular de la Universidad de los Andes, Bogotá, D.C., Colombia.

Médico institucional de la Sección de Endocrinología en la Fundación Santa Fe de Bogotá, Bogotá, D.C., Colombia.

Sandra Marcela Mahecha Matsudo, MD, PhD.

Médico Cirujano Universidad El Bosque, Bogotá, D.C., Colombia.

Especialista en Medicina Deportiva - Escuela Paulista de Medicina – UNIFESP.

PhD y Posdoctorado - Escuela Paulista de Medicina – UNIFESP, São Paulo, Brasil.

Directora Académica de Posgrado Facultad de Ciencias, Universidad Mayor.

Unidad Académica – Clínica MEDS - Santiago de Chile, Chile.

Directora Centro Regional para América Latina de “*Exercise Is Medicine*” del *American College of Sports Medicine*.

Pablo Rosselli, MD.

Médico cirujano, Ortopedista y Traumatólogo de la Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá, D.C., Colombia.

Ortopedista infantil Pontificia Universidad Javeriana Instituto Roosevelt, Bogotá, D.C., Colombia.

Research Fellow ortopedia infantil *DuPont Hospital for Children, Wilmington, NC, USA.*

Miembro de número de la Academia Nacional de Medicina de Colombia.

Miembro activo de la Sociedad Colombiana de Ortopedia y Sociedad Colombiana de Ortopedia Infantil.

Ortopedista infantil Fundación Cardioinfantil y Asociación Médica de los Andes, Bogotá, D.C., Colombia.

Ortopedista infantil adscrito a la Fundación Santa Fe de Bogotá, Bogotá, D.C., Colombia.

Harold Arévalo Parada, MD.

Médico Especialista en Medicina del Deporte.

Gerencia de mercadeo en sector salud, Universidad de los Andes, Bogotá, D.C., Colombia.

Fellow obesidad infantil. Hospital Central de la Florida, Orlando, Florida, USA.

Coordinado del posgrado de Medicina del Deporte de la Universidad El Bosque, Bogotá, D.C., Colombia.

Presidente de la Asociación de Medicina del Deporte de Colombia.

Ana María Cardona García, MD.

Médico Universidad de los Andes, Bogotá, D.C., Colombia.
Especialista en Medicina del Deporte Universidad El Bosque, Bogotá, D.C., Colombia.
Médico del Centro Deportivo Universidad de los Andes.
Médico de Equipo Profesional Femenino Millonarios FC, Colombia.
Experiencia en prescripción de ejercicio en centros de acondicionamiento físico y rendimiento deportivo con categoría inferiores de Selección Colombia Femenina y Fútbol Sala Femenina.

Alejandro Soler Salazar, MD.

Médico Universidad de La Sabana, Especialista en Medicina del Deporte Universidad El Bosque, Bogotá, D.C., Colombia.
Dirección de Bienestar Universitario, Universidad de La Sabana, Bogotá, D.C., Colombia.
Medico Divisiones Inferiores Millonarios FC, Bogotá, D.C., Colombia.
Oficial Medico de Control al Dopaje en diferentes Copas Mundiales, Bogotá, D.C., Colombia.

Erika Viviana Ladino Marín, Lic. MSc.

Lic. en Educación Física, Mg. Pedagogía del entrenamiento deportivo.
Especialista en Psicología del deporte y la actividad física, entrenadora Internacional Nivel I de voleibol, 4 años de experiencia en la enseñanza de la actividad física para la salud en la escuela de medicina de la Universidad del Rosario con el objetivo de lograr que el estudiante de medicina sea ejemplo de salud y 8 años en entrenamiento y enseñanza metodológica del voleibol.

Gustavo Tovar Mojica, MD.

Médico especialista en medicina del deporte, miembro fundador de la Asociación de Medicina del Deporte de Colombia AMEDCO, docente del programa de medicina de la escuela de medicina y ciencias de la salud de la Universidad del Rosario.
Experiencia como contratista de actividad física y salud en la Organización Panamericana de la salud (OPS), en el Ministerio de Salud y de la Protección Social y en la Secretaría Distrital de Educación (SED).

Lorena Montealegre, MD.

Médico cirujano de la Universidad El Bosque, Bogotá, D.C., Colombia.
Joven investigador profesional para Colciencias en el Instituto de Investigación en Nutrición, Genética y

Metabolismo, Facultad de Medicina, Universidad El Bosque, Bogotá, D.C., Colombia.

Liliana Ladino, ND, PhD(C).

Nutricionista Dietista, Mención Honorífica, Universidad Nacional de Colombia.
Especialista en Nutrición Clínica Pediátrica, Hospital Infantil de México Federico Gómez, Ciudad de México, D.F., México.
Magister en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo, Universidad de Granada, España.
Candidata a Doctorado en Nutrición y Ciencias de los Alimentos, Universidad de Granada, España.
Docente Investigador del Instituto de Investigación en Nutrición, Genética y Metabolismo, Facultad de Medicina, Universidad El Bosque, Bogotá, D.C., Colombia.
Fundadora y Directora General del Centro de investigación y Educación en Nutrición CIENutrition.
Miembro activo ESPGHAN y SLAGHNP.

Diana Cárdenas, MD, PhD.

Médico cirujano de la Universidad El Bosque, Bogotá, D.C., Colombia.
Diploma Universitario de Dietética, Nutrición clínica y Terapéutica por el Hospital Bichat. Universidad Diderot, París, Francia.
Magister en Ciencias por la Universidad René Descartes, París, Francia.
Magister en Metabolismo y Nutrición por la Universidad Diderot (París, Francia).
Doctora en Filosofía por la Universidad de Franche-Comté (Francia).
Profesora asociada, Investigador del Instituto de Investigación en Nutrición, Genética y Metabolismo, Facultad de Medicina, Universidad El Bosque, Bogotá, D.C., Colombia.

Mauricio Serrato Roa, MD.

Médico y especialista en Medicina del Deporte de la Universidad El Bosque, Bogotá, D.C., Colombia.
Especialista en Entrenamiento de Alto rendimiento. Universidad Castilla la Mancha, España.
Executive Masters in Sports Organization Management. COI. Université Catholique de Louvain, Belgique.
Coordinador de Ciencias del Deporte. Ministerio del Deporte, Colombia.
Director Programa de especialidad Médica en Medicina del Deporte Universidad Nacional de Colombia.